

# 2025年度健康経営推進室 重点活動テーマ

領域	実施事項	対象者	KPI
喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・段階的終業時間内禁煙導入フォロー</li> <li>・卒煙相談窓口対応</li> </ul>	喫煙者	喫煙率 2025:20.9%以下 (2024比△0.5%)
肥満対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エンジ単体のウォーキングイベント企画・実施</li> <li>・バランスの良い食事の啓蒙</li> </ul>	全従業員	参加率 肥満リスク 対2017年 度1割改善
睡眠・ メンタル対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタル対策：ラインケア研修、セルフケア研修</li> <li>・SC対応：高ストレス者・高ストレス部門フォロー</li> <li>・睡眠リスク：SAS健診実施</li> </ul>	ライン長/全従業員 高リスク者 高ストレス部門 SAS高リスク者	睡眠リスク 対2017年度4割改善 参加率/メンタル休業者
女性の健康課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生理痛、PMS、更年期障害等の健康教室</li> <li>・管理職向けの教育</li> </ul>	女性 管理職	企画参加者数
健保コラボ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健保アプリ登録率</li> </ul>	全従業員	登録率73.0%以上 (2024比+3%)
プレゼンティズム	プレゼンティズム改善に向けたデータ分析 (エンゲージサーベイ他クロス分析)	全従業員	プレゼンティズムが 80%以上と回答した 割合が67%以上
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営週間継続実施によるヘルスリテラシー向上(全社健康アンケートで測定)</li> <li>・W500継続認定活動</li> <li>・健康管理システムHM-neo活用</li> </ul>	全従業員	ヘルスリテラシー W500継続認定 定健受診率100%